

ZARZĄDZENIE NR 01 /12/2021

Prezesa

Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji Bochnia Sp. z o.o.

z dnia 1 grudnia 2021r.

w sprawie: wprowadzenia zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie użytkowania obiektu hali Sportowej w Łapczycy w związku z narażeniem na wirus SARS-CoV-2

Na podstawie: art.201 § 1, 208 Ustawy z dnia 15 września 2000 r. Kodeks spółek handlowych. (t.j. Dz.U. 2020 poz. 1526 ze zm.), §17 ust.1 Aktu Założycielskiego Spółki z dnia 02.07.2018r., §5 pkt.3 Regulaminu Organizacyjnego Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji Bochnia Sp. z o.o., Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii (Dz.U. 2020 poz.491 ze zm.), Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 6 maja 2021 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U.2021 poz. 861 ze zm.) oraz wytycznych Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu, dla funkcjonowania obiektów sportowych w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w Polsce.

zarządzam co następuje:

§ 1

W związku z ogłoszeniem na terenie RP epidemii SARS-CoV-2 wprowadza się w Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji Bochnia Sp. z o.o. wytyczne i zalecenia dla funkcjonowania hali sportowej w Łapczycy która stanowi załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Traci moc zarządzenie nr 05/06/2021 z dnia 30 czerwca 2021 roku w sprawie wprowadzenia zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie użytkowania obiektu hali Sportowej w Łapczycy w związku z narażeniem na wirus SARS-CoV-2.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania i obowiązuje do dnia obowiązywania stanu epidemii na terenie RP.

PREZES ZARZĄDU

mgr inż. Beata Kaszewska

GMINNY OŚRODEK SPORTU I REKREACJI BOCHNIA SP. Z O.O.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA FUNKCJONOWANIA HALI SPORTOWEJ W ŁAPCZYCY W TRAKCIE EPIDEMII SARS-COV-2

CELEM WDRAŻANYCH PROCEDUR JEST:

1. Dodatkowe zwiększenie bezpieczeństwa dla pracowników i użytkowników hali sportowej w Łapczycy
2. Minimalizacja ryzyka zakażenia użytkowników, pracowników obiektów oraz innych osób z zewnątrz.
3. Ograniczenie liczby kontaktów na terenie obiektu w danym przedziale czasowym, w ramach zabezpieczenia przed ryzykiem zakażenia.
4. Kompleksowe działanie dostosowane do etapu zaawansowania stanu epidemicznego.

DEFINICJE I UŻYTE OKREŚLENIA:

GOSiR- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji Bochnia Sp. z o.o.

SARS-CoV-2 - wirus należący do grupy koronawirusów, z pojedynczą nicią o dodatniej polaryzacji ssRNA(+), który wywołuje ostrą chorobę układu oddechowego,

COVID-19 - ostra choroba zakaźna układu oddechowego wywołana zakażeniem wirusem SARS-CoV-2,

Hala sportowa- hala sportowa Gminy Bochnia w Łapczycy zarządzana przez Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji Bochnia Sp. z o.o.. o powierzchni 1500 m²

ZAPEWNIENIE BEZPIECZEŃSTWA W OBIEKCIE

1. W zajęciach sportowych i wychowania fizycznego oraz współzawodnictwie sportowym (zwane dalej zajęciami) może uczestniczyć nie więcej osób jednocześnie, niż określono w obowiązujących przepisach dotyczących ograniczeń podczas epidemii, z pominięciem osób obsługujących wydarzenia.
2. W zajęciach brać udział mogą tylko osoby, które nie wykazują objawów chorobowych (dotyczy to także prowadzących zajęcia).

3. Poza obszarem areny głównej hali sportowej obowiązuje całkowity nakaz zakrywania ust i nosa oraz zachowanie zasad dystansu społecznego min. 1,5m.
4. Trener/instruktor/wynajmujący oraz nauczyciel ma obowiązek prowadzić imienny wykaz uczestników, zawierający datę i godzinę korzystania z obiektu. Odmowa podania danych osobowych jest równoznaczna z brakiem możliwości wejścia na teren obiektu.
5. Trener/instruktor/wynajmujący oraz nauczyciel dezynfekuje udostępniony sprzęt sportowy (należący do GOSiR) po każdym użyciu i każdej grupie korzystających.
6. Podczas realizacji zajęć, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
7. Szatnia oraz pomieszczenia sanitarne są traktowane jako potencjalny obszar ryzyka przenoszenia zakażeń, w związku z tym zaleca się korzystać z nich, tylko kiedy jest to niezbędne. Jeżeli jest to możliwe, uczestnicy zajęć powinni przyjeżdżać na halę przebrani, unikając gromadzenia się na terenie obiektu.
8. Na terenie szatni mogą przebywać jedynie uczestnicy zajęć, trener/instruktor/nauczyciel i kierownik drużyny.
9. Zaleca się ograniczenie pobytu w obiekcie jedynie do czasu uczestnictwa w zajęciach.
10. Każdy podmiot odpowiedzialny za organizację zajęć jest zobowiązany poinformować swoich członków/uczestników i ich opiekunów/trenerów/nauczycieli o trybie organizacji zajęć ze szczególnym wskazaniem godzin i miejsc realizacji zajęć, miejsc zbiórek, dróg przemieszczania się oraz zasad udostępnienia i korzystania z obiektu.
11. Pracownik hali sportowej każdorazowo weryfikuje liczbę osób tam przebywających.
12. Osoby wchodzące i opuszczające teren hali sportowej obowiązuje dezynfekcja rąk.
13. Podczas zajęć sportowych publiczność może zajmować nie więcej niż 50% miejsc dla niej przewidzianych, wg poniższych zasad:
 - a) co drugie miejsce na widowni,
 - b) w rzędach naprzemiennie,
 - c) w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni przy zachowaniu odległości 1,5 metra,
 - d) zakrywać usta i nos do czasu zajęcia miejsca siedzącego oraz podczas poruszania się po obiekcie.
14. Obowiązek udostępniania ograniczonej liczby miejsc, o którym mowa w pkt. 13 nie dotyczy widza z dzieckiem poniżej 13-go roku życia, widza z osobą z orzeczeniem o niepełnosprawności, widza z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności, widza z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego lub widza, która ze względu na stan zdrowia nie może poruszać się samodzielnie oraz osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących.
15. Osobom, które nie stosują się do zaleceń, pracownik hali sportowej ma prawo zakazać wstępu na halę sportowa lub arenę główną hali sportowej.
16. GOSiR zapewnia:
 - a) dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk – przy wejściu i wyjściu z hali sportowej oraz w pomieszczeniach sanitarnych,
 - b) środki myjąco- dezynfekcyjne ogólnego stosowania do mycia i dezynfekcji sprzętu sportowego dla uczestników zajęć, trenerów, nauczycieli,
 - c) instrukcje dotyczące prawidłowego mycia i dezynfekcji,
 - e) dezynfekcję obiektu (pomieszczenia wspólne, korytarze itp.), szatni, toalet i urządzeń sportowych zgodnie z planem mycia i dezynfekcji stanowiącą załącznik do niniejszej procedury
 - f) 15 minutowe odstępy między grupami korzystającymi z hali sportowej lub w inny sposób ogranicza kontakt pomiędzy grupami korzystającymi z obiektu.

17. Szczególne zasady korzystania z hali sportowej będą na bieżąco aktualizowane, po każdej zmianie obowiązujących przepisów prawa powszechnego

PROCEDURY ZAPOBIEGAWCZE: PODEJRZENIE ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM

1. W przypadku wystąpienia u kibica, nauczyciela/trenera, uczestnika zajęć lub innej osoby niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, niezbędna jest niezwłoczna izolacja oraz zgłoszenie do odpowiedniego organu: szpitala lub powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej i postępowanie zgodnie z zaleceniami tego organu (w tym pełnego wywiadu epidemiologicznego i zasad izolacji).
2. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach gis.gov.pl lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>, a także obowiązujących przepisów prawa.
3. W przypadku wystąpienia u kibica, nauczyciela/trenera, uczestnika zajęć lub innej osoby niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy odizolować od personelu i pozostałych osób w oddzielnym pomieszczeniu lub w wyznaczonym miejscu, w którym osoba ta bezpiecznie poczeka na transport.
4. W przypadku podejrzenia SARS-CoV-2 obszar, w którym poruszała się osoba przeprowadza się rutynowe sprzątanie oraz dezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty, itp.) zgodnie z procedurą.
5. Rekomenduje się stosowanie do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.

Załączniki

Procedura mycia i dezynfekcji Hali sportowej w Łapczycy Covid-19

Dezynfekcja rąk

Mycie rąk

Prawidłowe zdejmowanie maseczki

Prawidłowe zdejmowanie rękawiczek

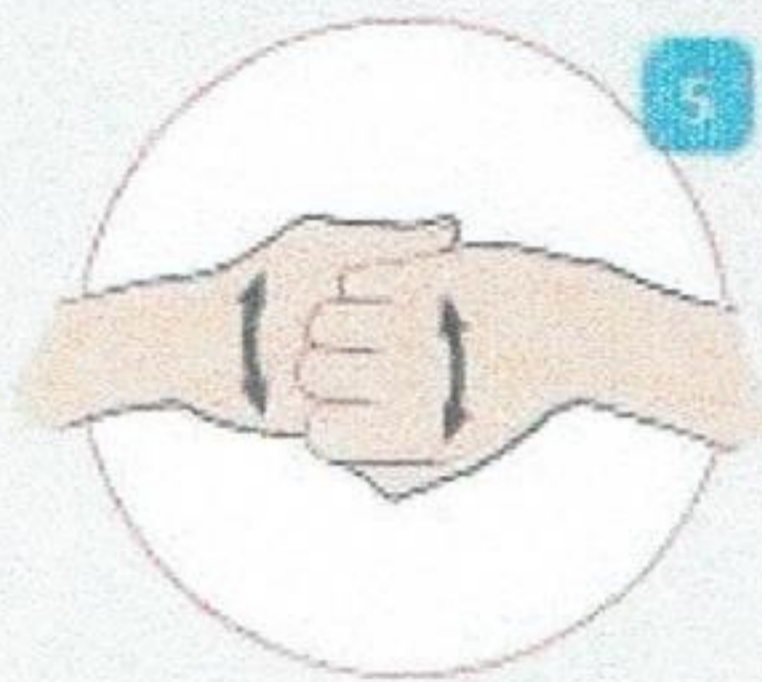
Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane


Ministerstwo Zdrowia



Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



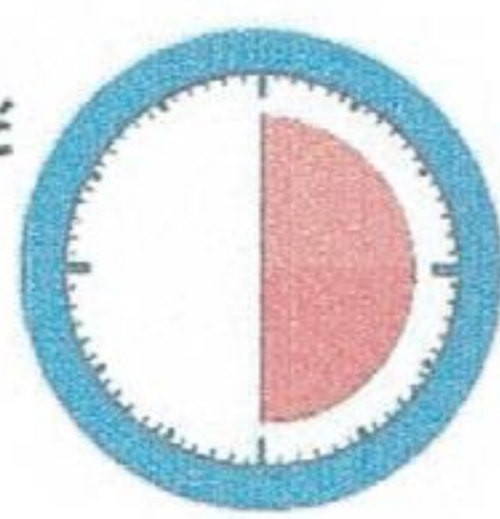
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwie nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS_gov



/GISgovpl



/GIS_gov_pl



/gis.gov.pl

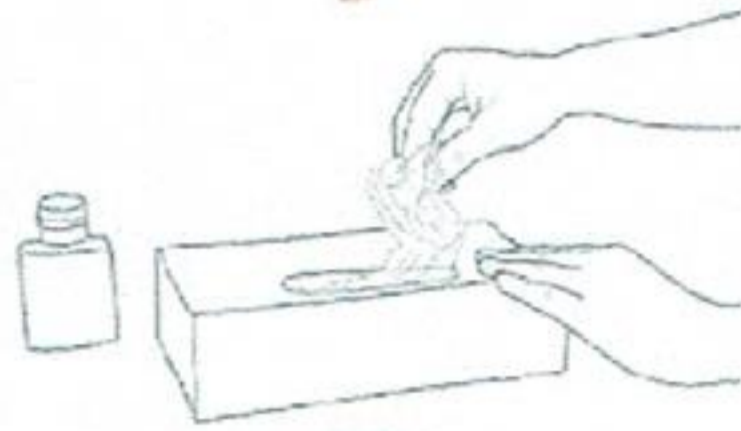


Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj**
ręce wodą z mydłem przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę
z opakowania



2

Uchwycić ją w miejscu, w którym
powinien znajdować się nadgarstek
i płynnym ruchem wsunąć ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



4

Drugą rękawicę
wymij gołą dłonią



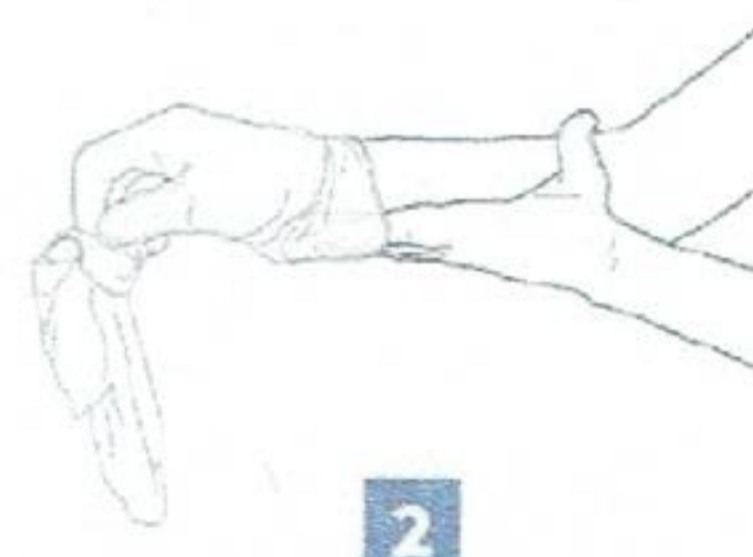
5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy
zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę
na wysokości nadgarstka
i ściągnij ją wywracając
rękawicę wewnętrzną stroną
na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce
w rękawiczce i ruchem ślizgowym
włóż palce gołej ręki między rękawicę
a nadgarstek. Zdejmij drugą
rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni,
a następnie naciągnij na trzymaną
w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte
rękawice do
kosza

ZDJEMOWANIE:



**Nie wrzucaj
rękawiczek
do toalety!**



**Nie dotykaj twarzy
w rękawiczkach!**