

REGULAMIN KORZYSTANIA ZE ŚCIANKI WSPINACZKOWEJ

§ 1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Osoby korzystające ze ścianki wspinaczkowej (dalej: Użytkownicy ścianki) zobowiązane są do zapoznania się oraz przestrzegania niniejszego regulaminu (dalej: Regulamin), regulaminu korzystania z hali sportowej oraz podpisania stosownego oświadczenia stanowiącego załącznik Regulaminu.
2. Regulamin obowiązuje Użytkowników ścianki oraz osoby postronne, przebywające na terenie ścianki.
3. Ścianka jest czynna w godzinach otwarcia Hali Sportowej w Łapczycy z wyłączeniem czasu, w którym na Hali prowadzone są zajęcia sportowe na powierzchni całego boiska. Dostępność ścianki należy ustalić pod numerem telefonu 695 942 201.
4. Za korzystanie ze ścianki wspinaczkowej pobierane są opłaty zgodnie z obowiązującym cennikiem.

§ 2 OSOBY UPRAWNIONE DO KORZYSTANIA

1. Korzystać ze ścianki wspinaczkowej mogą jedynie osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania wspinaczki sportowej.
2. Ze ścianki wspinaczkowej mogą korzystać samodzielnie tylko osoby, które mają ukończone 18 lat.
3. Warunkiem korzystania ze ścianki przez osoby które mają ukończone 18 lat jest podpisanie oświadczenia stanowiącego załącznik nr 1 do Regulaminu.
4. Osoby, które ukończyły 16 lat, ale nie ukończyły 18 lat mogą korzystać ze ścianki wspinaczkowej za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów. Wzór oświadczenia stanowi załącznik nr 2 do Regulaminu.
5. Osoby, które nie ukończyły 16 lat mogą korzystać ze ścianki wspinaczkowej wyłącznie pod bezpośrednią opieką rodziców lub prawnych opiekunów. Rodzice lub opiekunowie prawni mogą powierzyć opiekę nad dzieckiem operatorowi ścianki wspinaczkowej lub instruktorowi wspinaczki. Wzór oświadczenia stanowi załącznik nr 3 do Regulaminu.
6. Asekurować mogą Użytkownicy ścianki, którzy ukończyli 16 lat pod warunkiem odbycia lub/i zaliczenia szkolenia podstawowego z asekuracji górnej.
7. Asekurować mogą osoby poniżej 16 roku życia, które przebywają pod opieką operatora ścianki wspinaczkowej lub instruktora wspinaczki.

§ 3 OBUWIE, STRÓJ I SPRZĘT

1. Wspinający zobowiązani są wspinać się w strojach oraz obuwiu sportowym (obowiązkowe czyste obuwie zmienne).
2. Zabroniona jest wspinaczka:
 - 1) bez obuwia,
 - 2) w obuwiu typu sandały, klapki;
 - 3) z biżuterią na palcach
 - 4) z wszelkiego rodzaju dużymi naszyjnikami i kolczykami.

3. Użytkownicy ścianki zobowiązani są do używania wyłącznie sprzętu sprawnego technicznie, posiadającego atest (UIAA, CE, DIN).
4. Sprzęt posiadający atesty, ale nadmiernie zużyty lub zniszczony nie może być używany.
5. Wspinanie jest dozwolone w uprzęży biodrowej lub pełnej.
6. Rozmiar uprzęży musi być dobrze dobrany, uprząż musi być prawidłowo pozapinana.

§ 4 WSPINANIE SIĘ PO RAZ PIERWSZY

1. Początkujący Użytkownicy ścianki mają obowiązek zgłosić się do operatora ścianki wspinaczkowej.
2. Początkujący Użytkownicy ścianki zobowiązani są ukończyć podstawowy instruktaż – dotyczący asekuracji przeprowadzony przez operatora ścianki wspinaczkowej lub pod jego bezpośrednią opieką.
3. W przypadku początkujących Użytkowników ścianki, wspinaczka oraz asekuracja z użyciem lin możliwa jest dopiero po dopuszczeniu przez operatora ścianki wspinaczkowej.

§ 5 ZASADY KORZYSTANIA

1. Linę do uprzęży wiążemy węzłem ósemkowym - nie dopuszcza się mocowania liny do uprzęży za pomocą karabinka lub innych tego typu łączników.
2. Niedopuszczalne jest wpinanie dwóch lin w jeden karabinek w ekspresach i w karabinkach wpiętych do punktu asekuracyjnego.
3. Dwie osoby nie mogą wspiąć się na jednej drodze (w miejscach, w których wisi jedna lina do asekuracji górnej lub gdzie znajduje się jeden ciąg ekspresów przeznaczonych do asekuracji dolnej). Wolno się wspiąć tylko w linii wędki lub w linii ekspresów w celu uniknięcia wahadła.
4. Niedozwolone jest samodzielne zakładanie przez Użytkownika ścianki liny w stanowisku zjazdowym lub pojedynczych punktach asekuracyjnych.
5. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników ścianki wspinaczkowej, w szczególności:
 - 1) wspinanie oraz asekuracja pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
 - 2) spożywanie alkoholu lub innych środków odurzających na terenie ścianki wspinaczkowej,
 - 3) przeszkadzanie w asekuracji lub wspinaniu,
 - 4) wspinanie nad lub pod inną osobą,
 - 5) asekurowanie w oddaleniu od ścianki,
 - 6) asekuracja na siedząco,
 - 7) zbyt szybkie opuszczanie Użytkowników ścianki zjeżdżających pod ścianę.
 - 8) huśtanie się na linach,
 - 9) wciąganie po linach do góry,
 - 10) chwytanie się spitów,
 - 11) wspinanie z luźnymi przedmiotami takimi jak telefony czy aparaty fotograficzne,
 - 12) wykorzystywanie sprzętu niezgodnie z ich prawidłowym przeznaczeniem.
6. Zabronione jest używanie magnezji sypkiej, dozwolone jest używanie magnezji „w kulce” lub „w płynie”.

7. Zabronione jest zakręcanie karabinków stanowiskowych pod obciążeniem. Przed rozpoczęciem zjazdu należy sprawdzić czy karabinek jest zakręcony.

§ 6 ASEKURACJA

1. Każdy Użytkownik ścianki, który zamierza asekurować, przed rozpoczęciem korzystania ze ścianki musi odbyć lub/i zaliczyć wstępne szkolenie z asekuracji górnej („na wędkę”).
2. Użytkownicy ścianki, którzy nie odbyli szkolenia podstawowego mogą się wspinać, jednak nie mogą asekurować ani wykonywać innych czynności związanych z asekuracją np. nie mogą wiązać liny do upręży.
3. Asekurować należy bezpiecznie i skutecznie według najlepszych zasad, oszczędzając sprzęt i wyposażenie ścianki wspinaczkowej. Asekurowający podczas ubezpieczania wspinającego na wędce powinien stać nie dalej niż 2-2,5m od ściany i nieco w bok od punktu przyłożenia liny. Na linie asekuracyjnej za przyrządem należy zawiązać węzeł zabezpieczający. Asekurować należy z rozwagą i bez niebezpiecznego luzu na linie.
4. Asekurować mogą tylko osoby wykonujące tę czynność zgodnie z zasadami bezpieczeństwa. Ocena poprawności wykonywanych czynności asekuracyjnych należy do operatora ścianki wspinaczkowej.
5. Osoba wspinająca się może ważyć maksymalnie do 1,5 razy więcej niż osoba asekurowająca.
6. Wspinaczka z górną asekuracją dozwolona jest na drogach, na których wiszą liny.
7. Wspinaczka z górną asekuracją na drogach niewyposażonych w liny na stałe, jest dozwolona pod warunkiem, że po poprowadzeniu lina dynamiczna została wpięta w oba karabinki stanowiskowe, a potencjalne wahadło nie jest niebezpieczne.
8. Wspinanie z dolną asekuracją dozwolone jest dla osób z ukończonym kursem wspinaczkowym lub przeszkolonych przez instruktora wspinaczki (na podstawie okazanego zaświadczenia).
9. Operator ścianki wspinaczkowej ma prawo zabronić wspinaczki z dolną asekuracją, nawet jeśli wspinający udokumentuje, że przeszedł przeszkolenie w tym zakresie.
10. Podczas wspinania z dolną asekuracją wspinający się zobowiązany jest do wpinania się do wszystkich punktów asekuracyjnych (przeloty, spity) będących w linii pokonywanej drogi wspinaczkowej. Zabrania się odwiązywania liny od upręży przy stanowisku zjazdowym oraz innych stałych punktach asekuracyjnych.
11. Przed wspinaniem z dolną asekuracją należy zadbać aby pod wspinaczem znajdował się materac.
12. Do wspinania z dolną asekuracją używamy wyłącznie lin dynamicznych.
13. Liny używane do asekuracji powinny być mocowane zawsze za pomocą karabinka (układ indywidualnej asekuracji górnej) lub ekspresu (w punktach asekuracyjnych).
14. Wspinanie bez asekuracji linowej jest dozwolone na ścianie z asekuracją linową, ale tylko do wysokości 50 cm od podłogi do stopy wspinacza.
15. Do zmian w systemach asekuracji (liny do asekuracji górnej – wędki, stanowiska, ekspresy itp.) oraz przekręcania i oznaczania chwytów upoważniona jest wyłącznie operator ścianki wspinaczkowej lub Użytkownik ścianki za zgodą operatora ścianki wspinaczkowej.
16. Mocowanie liny w stanowisku asekuracyjnym pośrednim lub dolnym z użyciem do tego celu pętli z taśmy lub liny (stanowiska samonastawne z dwóch punktów asekuracyjnych przewidzianych do tego celu na powierzchni ścianki wspinaczkowej) zawsze wymaga

zastosowania karabinka zakręcanego. Przełożenie liny bezpośrednio przez pętlę (bez karabinka) grozi zerwaniem liny lub pętli.

17. Wolno asekurować przy użyciu przyrządów typu kubek asekuracyjny (np. Reverso-Petzl, Piu-Cassin, płytki Stichta itp.)
18. Niedozwolone jest asekurowanie przy użyciu przyrządu typu „ósemka zjazdowa” oraz węzła „półwyblinka”.
19. Dopuszcza się asekurowanie przy użyciu przyrządów wspomagających asekurację (typu Petzl – Grigri), ale tylko przez osoby doświadczone w asekurowaniu tymi przyrządami

§ 7 BEZPIECZEŃSTWO

1. Bezpośrednio pod ścianą wspinaczkową powinny znajdować się wyłącznie osoby aktualnie wspinające się oraz asekurowujący. Na zeskokach ścian (3 metry od jej podstawy) nie wolno zostawiać ani kłaść żadnych przedmiotów i sprzętu (zwłaszcza przyrządu asekurującego, karabinka) toreb, butelek, części garderoby, woreczków na magnes, zwiniętych lin itp. Niedopuszczalne jest też pozostawienie przyrządów asekurujących wpiętych w linę.
2. Operator ścianki wspinaczkowej odpowiada za bezpieczeństwo na ścianie wspinaczkowej. Należy bezwzględnie stosować się do jego poleceń.
3. Każdy Użytkownik ścianki jest zobowiązany do powiadomienia operatora ścianki wspinaczkowej o sytuacjach mogących stanowić zagrożenie dla życia lub zdrowia Użytkowników ścianki lub osób postronnych w tym o wszelkich zauważonych usterkach technicznych.

§ 8 ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Wspinaczka uprawiana nieprawidłowo, bez zachowania zasad bezpiecznej asekuracji i obowiązujących w miejscu wspinania zasad porządkowych, może doprowadzić do nieszczęśliwego wypadku groźnego dla zdrowia, a nawet życia wspinacza i/lub osób będących w pobliżu. Każdy, kto się wspina musi uwzględnić to ryzyko, podejmując je na własną odpowiedzialność.
2. Asekurowujący ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo wspinacza.
3. Za bezpieczeństwo Użytkowników ścianki podczas wynajmu ścianki wspinaczkowej na wyłączność odpowiedzialność ponosi przedstawiciel klubu sportowego lub stowarzyszenia dokonującego wynajmu (najemca).
4. Właściciel oraz obsługa Hali nie biorą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione na terenie obiektu.

§ 9 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W przypadku nieprzestrzegania któregokolwiek z punktu Regulaminu obsługa Hali Sportowej w Łapczycy ma prawo interweniować, w tym również wyprosić Użytkownika ścianki z obiektu.
2. Uwagi i sugestie dotyczące pracy operatorów i instruktorów należy kierować do kierownictwa Hali Sportowej, telefonicznie lub osobiście.
3. Sporne kwestie rozstrzyga operator ścianki wspinaczkowej lub kierownictwo Hali.